



Keine Lust
auf umständliche Proteinversorgung?
Dann essen Sie doch einfach



Unvergleichlich gut: für alle Veganer und sportlich Begeisterten

Das vegane Brot für sportlich Aktive.

Das Sportlerbrot mit hohem pflanzlichen Proteingehalt und Ballaststoffanteil. Ideal nach dem Krafttraining und Ausdauersport.

Der tägliche Eiweißbedarf hängt bei Erwachsenen vom Alter und der Konstitution ab.

Als Faustregel gilt*:

0,8 – 1,2 g Eiweiß je kg Körpergewicht.

Das heißt: Schon mit 2 Scheiben DASDA MIT EIWEISS sind 50% des Tagesbedarfs gegessen.

*nach der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

HOHER PROTEINGEHALT*
BEIM DASDA BROT ENTFALEN
MIND. 39% DES BRENNWERTES
AUF DEN PROTEINANTEIL!
*HOHER PROTEINGEHALT BEDEUTET MIND. 20%



Zutaten (ohne Belag):

Wasser, Pflanzliches Eiweiß (WEIZEN, SOJA, LUPINE), SOJA (Schrot, Flakes), Leinsaat, Sonnenblumenkerne, WEIZENVollkornmehl, WEIZENVollkornsauerteig getr., Hefe, Maisgrieß (Topping), Jodsalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Malzmehl und Malzextrakt (GERSTE), Apfelfasern.

Nährwerte (ohne Belag):

100 g DASDA MIT EIWEISS enthalten durchschnittlich:

Energie	1156 kJ / 277 kcal
Fett	15 g davon gesätt. FS 1,8 g
Kohlenhydrate	4,6 g davon Zucker 1,7 g
Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	27 g
Salz	1,6 g